

## Tos Ferina (Pertussis)

### ¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina (también llamada pertussis) es una infección de las vías respiratorias altamente contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Puede llegar a ser una enfermedad mortal en niños menores de un año. La tos ferina es una enfermedad prevenible por medio de vacunación.

### ¿Cómo se transmite?

- A través del contacto con secreciones de la nariz, boca, y garganta de una persona infectada (estas secreciones pueden encontrarse en superficies o en gotitas esparcidas en el aire producto de la tos o un estornudo de alguna persona infectada)
- El periodo de contagio ocurre desde que inician los síntomas parecidos a aquellos del resfriado hasta 3 semanas después de que la tos haya comenzado
- La tos ferina se encuentra actualmente circulando en nuestra comunidad

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden comenzar hasta después de 3 semanas de haber sido expuesto a la bacteria (normalmente de 5 a 10 días) e incluyen:

- Síntomas parecidos a los de un resfriado durante las primeras dos semanas
- Accesos (ataques) de tos incontrolable
- En algunos casos se presenta un fuerte silbido producido por la inhalación apresurada durante los accesos de tos
- Vómitos después de los accesos de tos
- Cambio en la coloración de la piel o los labios al toser
- Pausas en la respiración (apnea)

**IMPORTANTE:** Bebés con tos ferina suelen presentar pausas en el patrón de respiración (apnea) y pueden o no tener tos durante estos episodios de apnea. En niños y adultos inmunizados, los síntomas pueden ser leves y pasar desapercibidos. La tos puede durar de entre 14 a 100 días.

### ¿Cuál es el tratamiento?

Por lo general, la tos ferina es tratada con antibióticos. El tratamiento temprano puede hacer que la infección sea menos severa y puede ayudar a prevenir la propagación de la bacteria a otras personas. Hable con su médico acerca del tratamiento para la tos ferina.

### ¿Cómo se previene?

**IMPORTANTE: La mejor forma de protegerse contra la tos ferina es por medio de la vacunación. Consulte a su médico y asegúrese de que todos los miembros de su familia estén al día con la vacuna contra la tos ferina (Bebés, niños, adultos, mujeres embarazadas, y personas de mayor edad, todos necesitan la vacuna contra la tos ferina)**

- Aquellas personas que estén o sospechen estar infectadas con tos ferina NO deben asistir ni trabajar en escuelas o guarderías infantiles, y tampoco deben trabajar en entornos médicos, sin antes tomar antibióticos por 5 días. En caso de no recibir antibióticos, estas restricciones deben extenderse hasta 3 semanas después de la aparición de la tos.
- Miembros de la familia y contactos cercanos de una persona con tos ferina pueden necesitar un tratamiento preventivo de antibióticos.

\*Si desea más información, por favor llame a la Oficina de Epidemiología de Enfermedades Transmisibles al (602) 506-6767